

# EREKTILE DYSFUNKTION

- Bitte beantworten Sie die 15 Fragen so offen, **ehrlich und eindeutig** wie möglich.
- Markieren Sie bei jeder Frage, die für Sie am **besten zutreffende Antwort**.
- Nur **eine Antwort pro Frage**.
- Die **letzten vier Wochen** sind für die Beantwortungen relevant.

Folgenden Definitionen gelten für den Fragebogen:

- **Sexuelle Aktivitäten** beinhaltet Geschlechtsverkehr, Liebkosungen, Vorspiel und Masturbation.
- **Geschlechtsverkehr** wird als Penetration (Eindringen) in Ihr \*Gegenüber (Sex-Partnerin/Partner, nachfolgend alle Geschlechter inkl.) definiert.
- **Sexuelle Stimulation** umfasst das Vorspiel mit Ihrem Gegenüber, Betrachten erotischer Bilder und Filme, Fantasien, etc.
- **Ejakulation** bezieht sich auf die Ejakulation von Sperma aus dem Penis (oder das Empfinden dieses Vorgangs bei innerlicher Ejakulation).

Der Test gibt Ihnen Auskunft, ob eine Erektionsstörung oder erektile Dysfunktion vorliegen oder sich anbahnen könnte (keine Diagnose).

Die Nummerierung der Fragen sind lediglich für den Standard des Fragebogens relevant.

Hinweise für den Arzt

Bei diesem Selbsttest handelt es sich um den IIEF Fragebogen (International Index of Erectile Function; Rosen RC et al., Urology 1997; 49: 822– 830).

*Nur EINE Antwort pro Frage ankreuzen!*

	Keine sexuelle Aktivität [0]	Fast immer oder immer [5]	Meistens (deutlich über 50 %) [4]	Manchmal (ungefähr 50 %) [3]	Selten Selten (weniger als 50 %) [2]	Fast nie oder nie [1]
1. Wie oft haben Sie während sexueller Aktivitäten eine Erektion erlebt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Wie oft war Ihre Erektion hart genug für eine Penetration, wenn Sie durch sexuelle Stimulation eine Erektion erreicht haben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Berücksichtigen Sie wiederum nur Zeitraum der letzten vier Wochen.**

	Keine sexuelle Aktivität [0]	Fast immer oder immer [5]	Meistens (deutlich über 50 %) [4]	Manchmal (ungefähr 50 %) [3]	Selten Selten (weniger als 50 %) [2]	Fast nie oder nie [1]
3. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft waren Sie in der Lage, ihre Partnerin* zu penetrieren (in sie einzudringen)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, Ihre Erektion aufrecht zu erhalten, nachdem Sie Ihre Partnerin penetriert hatten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr Ihre Erektion bis zur Vollendung des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Wie würden Sie während der letzten 4 Wochen Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und zu halten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Die nächsten Fragen sind weitere Anhaltspunkte für die Männergesundheit und dienen zur Ergänzung.**

**6. Wie oft haben Sie während der letzten 4 Wochen versucht, Geschlechtsverkehr zu haben?**

Keine Versuche	<input type="radio"/>
1-2 Versuche	<input type="radio"/>
3-4 Versuche	<input type="radio"/>
5-6 Versuche	<input type="radio"/>
7-10 Versuche	<input type="radio"/>
11+ Versuche	<input type="radio"/>

**7. Wenn Sie während der letzten 4 Wochen versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?**

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	0
Fast immer oder immer	5
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
Fast nie oder nie	1

**8. Wie sehr haben Sie während der letzten 4 Wochen den Geschlechtsverkehr\* genossen ?**

Kein Geschlechtsverkehr	0
Außerordentlich	5
Sehr	4
Ziemlich	3
Nicht sehr	2
Überhaupt nicht	1

**9. Wenn Sie während der letzten 4 Wochen sexuell stimuliert wurden oder Geschlechtsverkehr\* hatten, wie oft hatten Sie einen Samenerguß?**

Keine sexuelle Stimulation oder kein Geschlechtsverkehr	0
Fast immer oder immer	5
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
Fast nie oder nie	1

**10. Wenn Sie während der letzten 4 Wochen sexuell stimuliert wurden oder Geschlechtsverkehr hatten, wie oft hatten Sie das Gefühl eines Orgasmus mit oder ohne Samenerguß?**

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	0
Fast immer oder immer	5
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
Fast nie oder nie	1

**11. Wie oft haben Sie während der letzten 4 Wochen sexuelles Verlangen verspürt?**

Fast immer oder immer	5
Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
Fast nie oder nie	1

**12. Wie würden Sie den Grad Ihres sexuellen Verlangens während der letzten 4 Wochen einschätzen?**

Sehr hoch	5
Hoch	4
Mittelmäßig	3
Niedrig	2
Sehr niedrig oder nicht vorhanden	1

**13. Wie zufrieden waren Sie während der letzten 4 Wochen mit Ihrem Sexualleben insgesamt?**

Sehr zufrieden	5
In Maßen zufrieden	4
Etwa gleich zufrieden wie unzufrieden	3
In Maßen unzufrieden	2
Sehr unzufrieden	1

**14. Wie zufrieden waren Sie während der letzten 4 Wochen mit der sexuellen Beziehung zu Ihrer Partnerin?**

Sehr zufrieden	5
In Maßen zufrieden	4
Etwa gleich zufrieden wie unzufrieden	3
In Maßen unzufrieden	2
Sehr unzufrieden	1

**15. Wie würden Sie während der letzten 4 Wochen Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und zu halten?**

Sehr hoch	5
Hoch	4
Mittelmäßig	3
Niedrig	2
Sehr niedrig	1

**Für die nachfolgende Bewertung lesen Sie bitte die Auswertungsanleitung genau durch!**

Nach Beantwortung aller Fragen, addieren Sie bitte **ausschliesslich** die Punkte in den Klammern ([0] bis [5]) von **Fragen 1-5 und 15** auf Seiten 1 und 2, welche grau hinterlegt sind.

1. Wie oft haben Sie während sexueller Aktivitäten eine Erektion erlebt?	<input type="radio"/>	Keine sexuelle Aktivität [0]	<input type="radio"/>	Fast immer oder immer [3]	<input type="radio"/>	Meistens (überlich über 50%) [4]	<input type="radio"/>	Manchmal (ungefähr 50 %) [3]	<input type="radio"/>	Selten/Seiten (weniger als 50 %) [2]	<input type="radio"/>	Fast nie oder nie [1]
--	-----------------------	------------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	-----------------------	-----------------------

**Auswertung 1** ED-Domain-Score des IIEF:

\_\_\_\_\_ Punkte

**Auswertung 1, Inventar zur sexuellen Gesundheit von Männern:**

bis 10 Punkte: schwere ED

11-16 Punkte: mittelschwere ED

17-21 Punkte: mäßige bis mittelschwere ED

22-25 Punkte: leichte ED

26-30 Punkte: vermutlich liegt keine ED vor (Sens. 0.97, Spez: 0.88).

**Sollte die Gesamtpunktzahl bei 21 oder darunter liegen, so könnten Anzeichen für eine erektile Dysfunktion vorliegen. Wenden Sie sich daher vertrauensvoll an Ihren Arzt.**

Auf der nächsten Seite geht es um das Inventar zur sexuellen Gesundheit von Männern.

Für den Inventar zur sexuellen Gesundheit von Männern (SHIM-Score), addieren Sie bitte **ausschliesslich** die Punkte in den Klammern ([0] bis [5]) und Kreisen von **Fragen 2, 4, 5, 7 und 15** auf Seiten 1-5

1. Wie oft haben Sie während sexueller Aktivitäten eine Erektion erlebt?

Keine sexuelle Aktivität [0]  
 Fast immer oder immer [1]  
 Meistens (mehr als 50%) [2]  
 Manchmal (gelegentlich) [3]  
 Sehr selten (weniger als 50%) [4]  
 Fast nie oder nie [5]

plus

6. Wie oft haben Sie während der letzten 4 Wochen versucht, Geschlechtsverkehr zu haben?

Keine Versuche [0]  
 1-2 Versuche [1]

**Auswertung 2, SHIM-Score**

\_\_\_\_\_ Punkte

**Auswertung 1, Inventar zur sexuellen Gesundheit von Männern (SHIM):**

5-7 Punkte: schwere ED

8-11 Punkte: mittelschwere ED

12-16 Punkte: mäßige bis mittelschwere ED

17-21 Punkte: leichte ED

22-25 Punkte: keine ED (Sens. 0.98, Spez. 0.88).

Bringen Sie diese Auswertung Ihrem Vertrauensarzt mit.

**Hinweis von Deluca Consulting:**

Besprechen Sie bitte zudem das Verhalten der Erektion während der Selbstbefriedigung.

Aus Erfahrung unserer Zusammenarbeit mit Klienten wissen wir, dass die Erektion während der Masturbation oft von der Paar-Sexualität unterscheidet.

Gerne beraten wir Sie hierfür.

## Informationen zum Selbsttest:

Der International Index of Erectile Function (IIEF) ist ein weit verbreitetes, mehrdimensionales Selbstberichtsinstrument zur Bewertung der männlichen Sexualfunktion. Er wird als primärer Endpunkt für klinische Studien zur erektilen Dysfunktion (ED) und zur diagnostischen Bewertung des Schweregrads der erektilen Dysfunktion empfohlen. Der IIEF wurde in Verbindung mit dem klinischen Studienprogramm für Sildenafil entwickelt und gilt seitdem als „Goldstandard“-Maß für die Wirksamkeitsbewertung in klinischen Studien zu ED. Er wurde in 32 Sprachen sprachlich validiert und als primärer Endpunkt in mehr als 50 klinischen Studien verwendet. Dieser Review fasst die frühen Stadien der psychometrischen Validierung des Instruments, seine anschließende Einführung in randomisierten klinischen Studien mit Sildenafil und anderen ED-Therapien sowie seine Verwendung bei der Klassifizierung von ED-Schweregrad und -Prävalenz zusammen. Der IIEF erfüllt psychometrische Kriterien für Testzuverlässigkeit und -validität, weist ein hohes Maß an Sensitivität und Spezifität auf und korreliert gut mit anderen Messgrößen des Behandlungsergebnisses. Es hat in Studien in den USA, Europa und Asien sowie in einer Vielzahl ätiologischer Untergruppen ein konsistentes und robustes Ansprechen auf die Behandlung gezeigt.